

## DERMATITIS ATOPICA

( Dermatológ MUDr.Čárska )

Dermatitis atopica je chronické,alebo chronicky sa opakujúce zápalové ochorenie kože. Je najčastejším ochorením kože v detskom veku a celkový počet detí s atopickým ekzémom má stúpajúci trend.

### **Príčina je vrodená**

Prejavuje sa výrazným až záchvatovitým svrbením kože,ktoré núti pacienta neustále sa škrabať následne sa poruší koža a porušenie kontinuity kože je vstupnou bránou pre sekundárnu infekciu ekzémových ložísk.

### **Prejavy ekzému zhoršuje:**

zmena počasia,zmena prostredia,choroba,očkovanie,rast zúbkov,spotenie,pele,plesne,roztoče..

### **Potraviny:**

Cukríky,mžuvačky,lízatka,tmavá čokoláda,med,všetko čo obsahuje kakao,citrusy,arašidy,orechy,lieskovce,akékoľvek aromatické ovocie

Zelenina=zeler,petržlen,bobuľovité a chlpaté ovocie,paradajky,paštéty,ochutené syry,maslá a

Nátierky,pikantné a dráždivé potraviny a pochutiny ( kečup,horčica..)

mak,škorica,ryby,morské plody